

本気で痩せたい！ 変わりたい！
そんなあなたを全力でサポートします！

運動が苦手でも
マンツーマン
だから安心！

効果実感！
1ヶ月で驚きの
結果が期待！

30日間集中 ボディメイクパーソナル

食事と運動の両面から目標達成！

- ・1回60分間のマンツーマン指導
- ・食事カウンセリング
- ・正しいマシン指導
- ・トレーニングメニュー作成

30日間 全3回 9,000円 (税別)

フロント、クラブHPから予約できます！



完全マンツーマン指導！

Hyper Body Make
enjoy&effect be myself