

# ハイパーフィットネスクラブ 新百合ヶ丘 ご見学ガイドブック



本日はご見学にお越し頂き有難うございます。  
私が館内を一緒にご案内致します。

ハイパーフィットネスクラブ新百合ヶ丘

# Premium Point

## Point 1 エリアNo. 1のロープライス！

とってもお得なお値打ち価格！

## Point 2 無料岩盤浴！

無料でいつでもご利用頂けます。(浴衣代350円別途)

## Point 3 スパも充実

ジェットバス、サウナ、ジャグジーでリラックス

## Point 4 目的に合わせた2つのプール！

話題の水中歩行がらくらく！スイミングも楽しく出来ます！

## Point 5 楽しくスポーツ！

ゴルフレンジ、卓球はどちらも無料で楽しめます！

## Point 6 初心者の方でも安心！

無料カウンセリングであなたの体をチェック&アドバイス

## Point 7 とっても便利で通いやすい

新百合ヶ丘駅から徒歩3分・駐車場167台完備

# ご見学順路

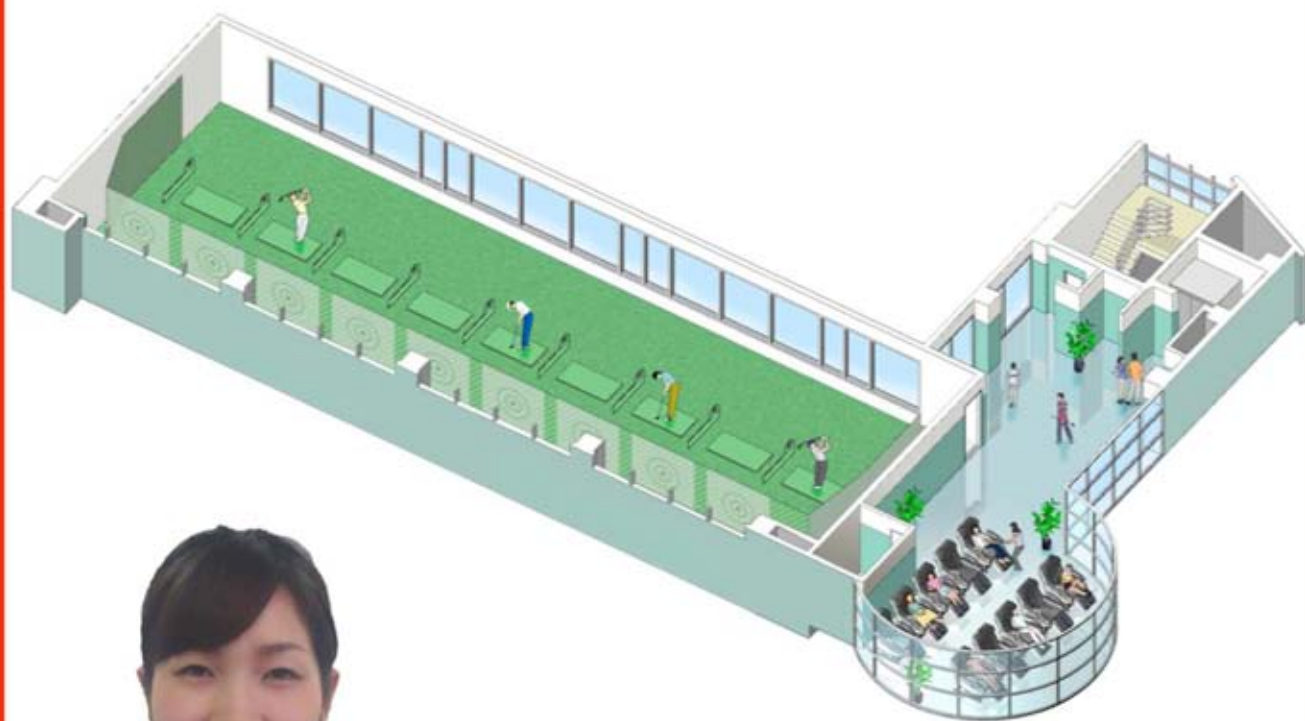


まずはエレベーターで  
5階へ向かいましょう！



# 5Fパノラマラウンジ

充実のゴルフレンジで  
エンジョイスポーツ！



最上階ラウンジには  
無料マッサージチェア設置！

# 5Fパノラマラウンジ

## 1 ゴルフレンジ

全9打席室内だから快適！



### Point

- ゴルフレンジは9打席の他、パターも設けています。
- クラブのレンタルも、フロントにてご用意しております。(100円/本)
- ボール代、打席料などは全て無料です！



## 2 ラウンジ

マッサージチェアでリラック



### Point

- 無料マッサージチェアを10台ご用意しております。
- クラブ最上階からの眺めは格別です。



夜景も楽しめます！



エレベーターで3Fへ移動しましょう。



# 3・4Fプールエリア

目的に合わせて使える  
2種類のプール！



広々6コースで  
ゆったりスイミング！

# 3・4Fプールエリア

## 3 スイミングプール(4F) 広々6コースでゆったり利用！



### Point

- 本格的な25m×4コース、20m×2コース
- アクアクリンシステムで水質も抜群！！
- 水温:30度

アクアビクス、泳法等の各種レッスンも多数あり！



## 4 ウォーキングプール(3F) 専用プールがうれしい！！



### Point

- 専用プールだから、効果的に水中エクササイズが出来ます！
- 運動後にはジャグジープールでリラックス
- 水温:31度(ウォーキングプール)  
38度(ジャグジープール)

Q.水中ウォーキングの効果とは？



膝や腰に負担をかけずに全身運動が行えます。水の抵抗を利用してシェイプアップ！

# 3Fスパエリア

運動だけじゃない！  
リラックス スパ空間



多彩なスパで  
日頃の疲れを癒しましょう

# 3Fスパエリア

## 5 スパエリア

多彩なスパ空間で日頃の疲れを癒します。



木の香漂うウッドサウナで気分爽快！



### Point

- ジェットバス、ウッドサウナ、水風呂をご用意しております。
- シャワーブース15基設置  
(男性8基、女性7基)
- リンスインシャンプー、ボディークリーム完備

## 6 岩盤浴

デトックス効果でカラダの内側から健康に！



人気の岩盤浴も無料です。専用浴衣、バスマットをレンタルしています。もちろん、岩盤浴だけの利用も出来ます。

### Point

- 利用料無料(浴衣代350円別途)
- 室温約40度、湿度80%以上の空間で美肌効果が期待できます。

次はジムエリア！  
エレベーターに向かって左の階段で2Fへ！



# 2Fトレーニングジム

はじめてでも安心！  
理想のカラダを手に入れよう！



全台にテレビ設置！  
開放的な空間でフィットネス！

# 2Fトレーニングジム

## 7 ウェイトエリア

簡単操作で効果絶大の最新マシンをラインナップ！



### Point

- 16種類のマシンを設置。
- 人気のマシンは各3台!
- フリーウェイトエリアも充実しています。

Q.はじめてでも大丈夫ですか？

サポートシステムも万全です。貴方の目的に合ったマシンをスタッフが親切に指導します！

## 8 カーディオエリア

5種類の心肺機能を高める有酸素マシン！



TVを見ながらご利用できます。飽きずに長く続けられます！

### Point

- テレビを見ながらご利用できますので飽きずに長く続けられます。
- 台数が多いからストレスなくエクササイズできます。

- リカンベントバイク  
背もたれ付だから  
膝や腰に優しい！
- クロストレーナー  
脂肪燃焼効果抜群！  
全身運動ができます！



# 2Fトレーニングジム

9

## スタジオレッスン

すべて無料！

話題の骨盤体操から人気のヨガ・ピラティスなど、  
みんなで楽しく継続していきましょう！



多彩なレッスンで  
シェイプアップ&リラックス！

### Point

- エアロビクス
- ヨガ
- ピラティス
- 気功、太極拳
- ストレッチ

- ダンス
- 健麗体操
- 格闘技系エクササイズ
- 筋力アップエクササイズ
- 美骨盤 など

週170本以上！30種類以上！



# 2Fトレーニングジム

## はじめてフィットネス



### Point

- 30分でマシンの使い方やトレーニング方法までアドバイス。
- 主要マシン6台をご案内。だから参加後すぐに実践できます。



毎日開催しています。  
お時間はスタッフへ  
お問い合わせください。

## フィットネスコーディネート



### Point

- 無料カウンセリング(20分)  
体組成測定器で筋肉量、骨量、脂肪量を測定し、効果的なご利用方法をご提案致します。
- 毎月130枠をご用意。  
予約は電話でも可能ですので、気になったらすぐにチェックして頂けます。



体組成測定器Bocaは測定無料！  
定期的な測定がおすすめです。

# 1Fラウンジ

## 運動後はラウンジへ



Bスタジオやフリースペースで汗をかいたらラウンジで休憩♪



クラブへのご来館  
お待ちしております。



**HYPER  
FITNESS**