

新しいフィットネスライフを探そう！

平日
夜限定

暗闇スタジオ誕生！

暗闇スタジオとは

外からの光を遮断して、**カラフル**な照明を楽しめる非日常空間です。

暗闇スタジオのメリット

- ①周りを気にせず自分だけに没頭できるのでアクティブに動けます。
- ②余計なものが見えないので、より集中力を高め達成感が得られます。
- ③カラフルな照明と音楽でクラブやディスコのような雰囲気を楽しめます。



さらに！

水曜日と金曜日は女性専用！！

汗もメイクも気にならない！

女性だけの空間で思い切り身体を動かしてみましよう！！