

ハイパーフィットネスクラブ新百合ヶ丘 2008年8月

		火				水				木				金				土				日							
		スタジオA	スタジオB	プール	フリースペース	スタジオA	スタジオB	プール	フリースペース	スタジオA	スタジオB	プール	フリースペース	スタジオA	スタジオB	プール	フリースペース	スタジオA	スタジオB	プール	フリースペース	スタジオA	スタジオB	プール	フリースペース				
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30	10:30	
11:00	11:00	11:15	11:15	11:15	11:00	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:00	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15		11:15	11:15	11:15	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
12:00	12:00	12:15	12:15	12:15	11:45	12:15	12:15	12:15	11:45	12:15	12:15	12:00	11:45	12:15	12:15	12:00	11:45	12:15	12:15	12:15	11:45	12:15	12:15	12:15	11:45	12:15	12:15	12:15	11:45
13:00	13:00	13:15	13:15	13:15	12:45	13:15	13:15	13:15	12:45	13:15	13:15	12:45	13:15	13:15	13:15	13:00	12:45	13:15	13:15	13:15	12:45	13:15	13:15	13:00	12:45	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	14:15	14:15	14:15	13:45	14:15	14:15	14:15	13:45	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	13:45	14:15	14:15	14:15	13:45	14:15	14:15	14:15	13:45	14:15	14:15	14:15	13:45
15:00	15:00	15:15	15:15	15:15	15:00	15:30	15:30	15:00	15:00	15:30	15:30	15:00	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	15:45	16:30	16:30	16:45	15:45	16:30	16:30	16:30	15:45	16:30	16:30	16:15	15:45	16:15	16:15	16:15	15:45	16:00	16:00	16:00	15:45	16:00	16:00	16:00	15:45
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:30	17:30	17:30	17:15	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:15	17:30	17:15	17:15	17:15	17:30	17:15	17:15	17:15	17:30	17:15	17:15	17:15	17:30
18:00	18:00	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:00	18:30	18:00	18:00	18:00	18:30	18:00	18:00	18:00	18:30	18:00	18:00	18:00	18:30
19:00	19:00	19:30	19:30	19:30	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:30	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45
20:00	20:00	20:30	20:30	20:30	20:15	20:45	20:45	20:45	20:30	20:30	20:30	20:30	20:15	20:45	20:45	20:30	20:15	20:15	20:15	20:15	20:30	20:15	20:15	20:15	20:30	20:15	20:15	20:15	20:30
21:00	21:00	21:30	21:30	21:30	21:15	21:45	21:45	21:30	21:15	21:30	21:30	21:30	21:15	21:45	21:45	21:30	21:15	21:30	21:30	21:30	21:45	21:30	21:30	21:30	21:45	21:30	21:30	21:30	21:45
22:00	22:00	22:30	22:30	22:30	22:15	22:45	22:45	22:45	22:15	22:45	22:45	22:45	22:15	22:45	22:45	22:45	22:15	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45
23:00	23:00																												

予 …予約が必要なプログラム
 ・スタジオ(器具使用)→30分前より2Fジムカウンターにて受付となります。
 ・プールプログラム→開店と同時に1Fフロントにて受付となります。

整 …整理券配布プログラム 30分前より2Fジムカウンターにて整理券を配布致します。

有 …有料プログラム
 ・各有料プログラムチケットは1F券売機にてお買い求め下さい。

有 …初めての方も安心してご参加いただけるプログラムです。
 ※詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。 発行日 08・7・18