

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月 25日 (金)	11:30-12:00	【入門】水慣れ	古賀	長田
4月 26日 (土)	10:30-11:00	腰痛体操	佐々木	弘埜
4月 26日 (土)	12:30-13:15	ZUMBA	NAMIE	Sato
4月 27日 (日)	14:30-15:15	ハイパークラッシュ	古賀	佐々木
4月 30日 (水)	14:45-15:15	【初級】クロール	古賀	長田
5月 9日 (金)	19:00-19:45	ZUMBA	MASUMI	Hiro
5月 13日 (火)	20:00-20:45	ハイパーボディ	佐々木	米原
5月 15日 (木)	18:15-18:45	スタートアップピラティス	柳川	休講
5月 17日 (土)	10:30-11:00	腰痛体操	佐々木	柳川
5月 17日 (土)	15:30-16:15	ハイパークラッシュ	米原	休講
5月 21日 (水)	14:45-15:15	【入門】水慣れ	米原	長田
5月 24日 (土)	10:30-11:00	腰痛体操	佐々木	弘埜
5月 29日 (木)	20:00-20:45	ハイパークラッシュ ⇒バーストファイト	米原	JUN

令和7年4月24日 更新