

ハイパーフィットネスクラブ新百合ヶ丘は常に進化します！

ジムエリアバリューアップ

新百合ヶ丘初 24H大型ジムエリア
新しいマシンを続々導入！

HYPER FITNESS +24 ハイパーフィットネスクラブ 新百合ヶ丘

私達にお任せ下さい!

初めての方、体力に自信のない方も
安心スタート!

小田急線から見える建物です!



新百合ヶ丘駅

徒歩 **3分**

とっても通しやすい!

駐車場160台以上
無料駐輪場用意

♥ ハイパーは初心者 にやさしいクラブです!

地域最大級 No.1 ロープライスクラブ!

レギュラー

9,300^(税込 10,230円)円

火～金 10:00～23:00
土 10:00～22:00
日・祝 10:00～20:00

U30

7,500^(税込 8,250円)円

火～金 10:00～23:00
土 10:00～22:00
日・祝 10:00～20:00

デイトム

8,000^(税込 8,800円)円

火～金 10:00～18:00
土 10:00～15:00

ハイスクール

4,800^(税込 5,280円)円

23:00～4:00を除く
全営業時間

24Hジム利用には会費+550円(税込)/月が別途必要になります。

point
01

- **新百合ヶ丘初の24H大型ジム!**
- **フリーウェイトもストレッチ、自重トレーニングエリアも最大級!**
- **24時間利用可能! 早朝・深夜いつでも使えて便利!**
- **100台以上のマシンフルラインナップ**

24H大型ジム

ランニングマシン26台 リカンベントバイク10台
アップライトバイク8台 ヴァリオ9台

無料Wi-Fi
35種のトレーニング
メニュー表設置



有酸素マシン

ボタン1つでラクラクスタート! TVを見ながら脂肪燃焼

TECHNOGYM
The Wellness Company

ウォーキング&ランニングマシン

ウォーキングからランニングまでスピードを自由自在!!
自分に合ったトレーニングが簡単に出来る!



バイク

これ一台で全身シェイプアップ。
膝の負担も少なく安心。



ヴァリオ

座ってこぐだけ。背もたれの形状が選べます。

美容

美ボディマシン

気になる部位を集中的に引き締め



健康

筋トレマシン

強くしなやかな理想の身体をつくる



充実のフリーウェイト

アジャスタブルベンチ3台 腹筋台3台
背筋台3台



パワーラック2台

スミスマシン1台

ケーブルマシン1台

ダンベル32kgまで

広々色々使えるフリースペース



最新のトレーニングギアを豊富に準備しています。

スキルミル



TRX



深夜、早朝もドライヤー付き専用シャワーブースと鍵付きロッカーがあるので便利



InBody測定が無料でできます!

筋肉量や脂肪量が分かるからモチベーションアップに繋がる!
お気軽にスタッフにお尋ね下さい。



point
02

● **大人専用の目的別2面プール**だから
広々快適!

スイミングプール



25m×4コース、20m×2コース。初級、中級、上級コースに分かれているので安心してご利用頂けます。

ウォーキングプール



1周30m、水中ストレッチやエクササイズも可能。

水中ウォーキング



膝や腰に負担が少なく無理なく行えます。まずはゆっくり歩いてみましょう。

アクアビクス



水の抵抗や浮力を使い音楽にあわせて楽しく全身を動かします。脂肪燃焼効果抜群です。

ジャグジープール



温かいジェット水流でウォーミングアップ、クールダウンにもおすすめです。

Point
03

- **サウナ付きスパと天然石の岩盤浴**で
ココロもカラダもリフレッシュ!
- カラン・シャワーブースも数多くご用意して
いるので、待つ必要がありません!

スパ



リンスインシャンプー・
ボディーソープ完備

平日23時まで入れます!

ドライサウナ



ジェットバス付き温浴

冷浴

岩盤浴



温まった天然石が発する
マイナスイオンを浴びる!

室温40℃、湿度60% 岩盤ベッドに寝るだけ

美容

サラサラの汗が保湿効果を上げ
美肌に! もちろん痩身効果も!

健康

体をまんべんなく温める事で
余分な老廃物が汗と一緒に排出。

リラックス

リラックス出来る照明・
音楽の中でストレス緩和。



Point
04

- 2つのスタジオで様々なレッスンを展開!
- レッスンはらくらくWEB予約サービスを導入!!
最大8本まで同時予約できます。
- レッスンは8割以上が初心者対象クラスです!

News! 無料有人レッスン増枠

2つのスタジオで
バーチャルレッスン含め160本/週以上開催!

スタジオ



ZUMBA



ジャズダンス



エアロビクス



はじめてヨガ



ファーストシェイプ



太極拳



フラダンス



ハイパーボディ



ハイパークラッシュ



ピラティス

♥ 初めての方もお気軽に参加頂けます!



24h参加型 バーチャルレッスン

世界屈指のフィットネスプログラムラディカルフィットネスに24時間いつでも参加出来ます。
さらに入退場は自由ですので気軽にご参加頂けます。
また、ヨガ、ダンスエクササイズだけではなく、トランポリンやステップ台を使用したプログラムまであります。
早朝、深夜問わずレッスンを開催しています。是非、臨場感ある巨大スクリーンでラディカルフィットネスを体感して下さい。



ELEVEN
LIVE LONGER



FIGHT DO
LIVE LONGER



HYPER C
LIVE LONGER



MEGADANCE
LIVE LONGER



OXIGENO
LIVE LONGER



POWER
LIVE LONGER



UBOUND
LIVE LONGER



X55
LIVE LONGER

Point
05

●その他にもつい足を運びたくなる
わくわくアイテムが盛り沢山!

ゴルフレンジ



広々9打席あります。
場所代、ボール代は無料で
うれしい!パターも3ホール
あります。ゴルフバックの
一時預かりもできます。

マッサージチェア



全部で10台あります。
運動後は良い眺めを
見ながらリラックス。
疲れをしっかりと取りましょう。

広々ラウンジ



ちょっとした休憩に便利です。
無料Wi-Fiも完備で
ワーキングスペースにも
活用できます。

Point
06

- 大人気のパーソナルトレーニングもご用意
- リーズナブルプライスで目標サポート!
- 安心安全の個別メニューと食事アドバイスを提供します!

▼ 初心者パーソナル 60分マンツーマン 有料

Step1

インボディ測定

体脂肪率

筋肉量

筋バランス

カラダの状態を確認



Step2

カウンセリング

あなたの
目標を
トレーナー
にご相談
下さい



Step3

プログラム 作成&指導

トレーニング
マシンの正しい
使い方や
効果的な運動
方法をアドバイス



短期間集中!

結果の出るダイエット ボディメイクパーソナル

60分3回
コース

9,900(税込)円

専任のトレーナーが、あなたの目的を叶えます。



Point
07

- 新百合ヶ丘駅徒歩3分!
アクセスしやすい立地です!
- 駐車場160台以上、無料駐輪場をご用意。



〒215-0004
神奈川県川崎市麻生区万福寺1-15-15

営業時間	
平日	
10:00~23:00 /	セルフ 23:00~10:00
土	
10:00~22:00 /	セルフ 22:00~10:00
日	
10:00~20:00 /	セルフ 20:00~22:00
祝	
10:00~20:00 /	セルフ 20:00~10:00

休館日
毎週月曜日・年末年始・施設点検日