

# RECOVERY INSTRUCTOR

リカバリー会員募集中！  
大人気のインストラクターが  
心とカラダを整えます！



Nobue

めぐりリセットヨガ



さおり

コアケアピラティス  
ゆるやか整えヨガ



Haruko

やさしいカラダ  
メンテナンスヨガ  
リセットピラティス



金田優

バレエストレッチ  
バレエ



Miki

ボディリカバリーピラティス  
極上リラクゼーションヨガ



Sachiko

自律神経を整えるヨガ



光

姿勢調整ピラティス



小林

背骨コンディショニング



Sachi

リセットヨガ  
ゆがみ調整ピラティス



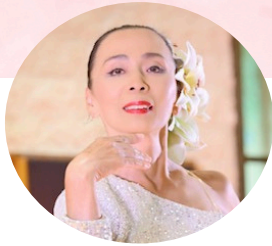
YUKO

ヒーリングフラダンス



山村

バレエストレッチ  
バレエ



マカニカイ  
MIZUHO

フラダンス



志手

トータル美ボディ



AI

美姿勢ピラティス



Machiko

はじめてピラティス  
リフレッシュヨガ

