

# 11月3日（水）祝日特別プログラムスケジュール

## 【営業時間】 10：00～20：00

※デイトム会員の方は時間外手数料お支払いでご利用いただけます。

	スタジオA (定員36名)	スタジオB	プール
10:30	<b>W</b> ビギナーエアロ 古川 10:30～11:10	 10:15～11:00	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p><b>【ハイパーボディ】</b> 今後期待の三十尾IRが ついにハイパーボディに 登場です！！ 今後の成長を 見届けるためにも 是非ご参加ください！</p> </div>
11:00			
11:30	<b>W</b> はじめてヨガ 水谷 11:30～12:30	 11:15～12:00	
12:00			
12:30	定員30名	 12:15～13:00	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <p><b>【ZUMBA】</b> 高崎IRによる 特別プログラム限定 ZUMBA！！ レギュラーでは行えない ZUMBAを楽しみましょう！</p> </div>
13:00	ハイパーボディ 三十尾 12:50～13:35		
13:30		 13:15～14:00	
14:00	<b>W</b> ZUMBA 高崎 13:55～14:40		
14:30		 14:15～15:00	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p><b>【コアエク&amp;道場MIX】</b> こちらも 祝日プログラム限定 高崎IRによる コアエク&amp;道場MIX！！ コアエクサイズと ボディコンディショニングの パワーver融合クラス！ web予約はお早めに！</p> </div>
15:00	<b>W</b> コアエク&道場MIX 高崎 15:00～16:00		
15:30		 15:15～16:00	
16:00			
16:30		 16:15～17:00	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p><b>【コアエク&amp;道場MIX】</b> こちらも 祝日プログラム限定 高崎IRによる コアエク&amp;道場MIX！！ コアエクサイズと ボディコンディショニングの パワーver融合クラス！ web予約はお早めに！</p> </div>
17:00			
17:30		 17:15～18:00	
18:00			
18:30		 18:15～18:45	<div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px;"> <p>※以降曜日別 スケジュールとなります。</p> </div>
19:00			
19:30			
20:00			